



PÄEV	HOMMIKUSÖÖK		LÖUNASÖÖK		OODE		ÕHTUSÖÖK	
ESMASPÄEV	MÜSLI MARJAJOGURTIGA	100/80g	BOLOGNESE KASTE	150g	PIZZASAI	70g	HAKKLIHAKASTE	120g
	JUUSTUSAI	45g	KEEDETUD RIIS/ MAKARON	150g	MAHLAJOOK	200g	KEEDETUD KARTUL	150g
	PIIM/TEE	200g	PUNASE JA VALGEKAPSASALAT, H. JUURVILI	80g			HIINA KAPSASALAT TOMATIGA	80g
	KÖÖGIVILJA AMPS		ÕUN	100g			TEE SIDRUNIGA/KAKAO	200g
			PIIM/KEEFIR	200g			RUKKILEIB/SEPIK	30/30g
		MUST LEIB/SEPIK	30/30g					
TEISIPÄEV	NELJAVILJAPUDER	150g	LÕHESUPP	280g	LILLKAPSABROKKOLI-		AHJULIHA	80/30g
	VANILJESAI	90g	PANNKOOGID MOOSIGA	120/30g	VORM JUUSTUGA	200g	KOOREKASTE	50g
	PIIM/TEE	200g	PIIM	200g			AHJUKARTUL	200g
	KÖÖGIVILJA AMPS		PORGANDIAMPS	50g			PORGANDI-APELSINISALAT	80g
			MUST LEIB/SEPIK	30/30g			PUUVILJA TEE/MORSS	200g
		KURGIAMP	50g			RUKKILEIB/SEPIK	30/30g	
KOLMAPÄEV	PIIMA-NUUDLISUPP	200g	KANAPLOV	250g	SOE VÕILEIB	120g	HAUT. KANA KOOREKASTMES	125g
	SINGIVÕILEIB	45g	KURGI JA KAPSASALAT, H. JUURVILI	80/50g	KAKAO	200g	MAKARONID	150g
	VILJAKOHVI	200g	ÕUN	100g			JÄÄKAPSA KURGISALAT	80g
	KÖÖGIVILJA AMPS		PIIM/KEEFIR	200g			MELISSITEE MEEGA/MORSS	200g
			MUST LEIB/SEPIK	30/30g			RUKKILEIB/SEPIK	30/30g
NELJAPÄEV	TATRAHELBEPUDE	150g	SELJANKA HAPUKOOREGA	280g	HAKKLIHARISOTTO	250g	KARTULI-HAKKLIHA PAJAROOG	150g
	REPIK LASTEVORSTIGA	70g	KOHUPIIMAVAHT RIIVLEIVAGA	150g			MORSS	200g
	PIIM/KAKAO	200g	PIIM	200g			RUKKILEIB/SEPIK	30/30g
	KÖÖGIVILJA AMPS		KURGIAMPS	50g				
			MUST LEIB/SEPIK	30/30g				
		KURGIAMPS	50g					
REEDE	KAERAHELBEPUDE	150g	AHJULIHA	50/50g				
	VÕILEIB SUITSUVORSTIGA	60g	KARTUL/MAKARON	150g				
	PIIM/KAKAO	200g	HAUTATUD JUURVILJAD/PEEDISALAT	50/50g				
	KÖÖGIVILJA AMPS		MORSS	30/200g				
			APELSIN	60/50g				
		LEIB/VÕI	30/20g					

INFOT TOIDUS SISALDUVATE ALLERGEENIDE KOHTA SAAB KOKALT