1. **NÄDAL 31 (02.05.-06.05.2022)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **PÄEV**
 | **HOMMIKUSÖÖK** | **LÕUNASÖÖK** | **OODE** | **ÕHTUSÖÖK** |
| **ESMASPÄEV** | MÜSLI MARJAJOGURTIGA | 100/80g | BOLOGNESE KASTE | 150g | LAVAŠŠIRULL SINGIGA | 100g | KANALIHA KARRIKASTMES | 120g |
| JUUSTUSAI | 45g | KEEDETUD RIIS/ MAKARON | 150g |  |  | KEEDETUD RIIS | 150g |
| PIIM/TEE | 200g | PUNASE JA VALGEKAPSASALAT, H. JUURVILI | 80g |  |  | HIINA KAPSASALAT TOMATIGA | 80g |
| KÖÖGIVILJA AMPS |  | ÕUN | 100g |  |  | TEE SIDRUNIGA/KAKAO | 200g |
|  |  | PIIM/KEEFIR | 200g |  |  | RUKKILEIB/SEPIK | 30/30g |
|  |  | MUST LEIB/SEPIK | 30/30g |  |  |  |  |
| **TEISIPÄEV** | NELJAVILJAPUDER | 150g | LÕHESUPP | 280g | LILLKAPSABROKKOLI- |  | HAKKBEEFSTEIK SIBULAGA | 80/30g |
| VANILJESAI | 90g | PANNKOOGID MOOSIGA | 120/30g | VORM JUUSTUGA | 200g | KOOREKASTE | 50g |
| PIIM/TEE | 200g | PIIM | 200g |  |  | AHJUKARTUL | 200g |
| KÖÖGIVILJA AMPS |  | PORGANDIAMPS | 50g |  |  | PORGANDI-APELSINISALAT | 80g |
|  |  | MUST LEIB/SEPIK | 30/30g |  |  | PUUVILJA TEE/MORSS | 200g |
|  |  | KURGIAMP | 50g |  |  | RUKKILEIB/SEPIK | 30/30g |
| **KOLMAPÄEV** | PIIMA-NUUDLISUPP | 200g | KANAPLOV | 250g | SOE VÕILEIB | 120g | ÜHEPAJATOIT | 250g |
| SINGIVÕILEIB | 45g | KURGI JA KAPSASALAT, H. JUURVILI | 80/50g | KAKAO | 200g | JÄÄKAPSA KURGISALAT | 80g |
| VILJAKOHVI | 200g | ÕUN | 100g |  |  | MELISSITEE MEEGA/MORSS | 200g |
| KÖÖGIVILJA AMPS |  | PIIM/KEEFIR | 200g |  |  | RUKKILEIB/SEPIK | 30/30g |
|  |  | MUST LEIB/SEPIK | 30/30g |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **NELJAPÄEV** | TATRAHELBEPUDER | 150g | SELJANKA HAPUKOOREGA | 280g | KARTULIKOTLETT |  | AHJUVIINERID | 150g |
| REPIK LASTEVORSTIGA | 70g | KOHUPIIMAVAHT RIIVLEIVAGA | 150g | HAKKLIHAGA | 150g | MAKARONID | 150g |
| PIIM/KAKAO | 200g | PIIM | 200g | HAPUKOOR | 30g | VÄRVILINE SÜGISSALAT | 80g |
| KÖÖGIVILJA AMPS |  | KURGIAMPS | 50g |  |  | KAKAO | 200g |
|  |  | MUST LEIB/SEPIK | 30/30g |  |  | RUKKILEIB/SEPIK | 30/30g |
|  |  | KURGIAMPS | 50g |  |  |  |  |
| **REEDE** | KAERAHELBEPUDER | 150g | AHJULIHA | 50/50g |  |  |  |  |
| VÕILEIB SUITSUVORSTIGA | 60g | KARTUL/MAKARON | 150g |  |  |  |  |
| PIIM/KAKAO | 200g | HAUTATUD JUURVILJAD/PEEDISALAT | 50/50g |  |  |  |  |
| KÖÖGIVILJA AMPS |  | MORSS | 30/200g |  |  |  |  |
|  |  | APELSIN | 60/50g |  |  |  |  |
|  |  | LEIB/VÕI | 30/20g |   |  |  |  |

**INFOT TOIDUS SISALDUVATE ALLERGEENIDE KOHTA SAAB KOKALT**