



PÄEV	HOMMIKUSÖÖK		LÕUNASÖÖK		OODE		ÕHTUSÖÖK	
ESMASPÄEV	MÜSLI	80g	GULJAŠŠ SEALIHAST	125g	KOHUPIIMAKREEM	150g	PANNKOOGID HAKKLIHAGA	140g
	VÕILEIB VORSTIGA	45g	PENNED/TATAR	150g	JOOGIJOGURT	200g	HAPUKOOR	30g
	TEE/PIIM	200g	V.KAPSA-KURGISALAT, H. JUURVILI	80g			HIINAKAPSA-TOMATISALAT	80g
	KÖÖGIVILJAAMPS	50g	RUKKILEIB/MUSTLEIB	30g			TEE SIDRUNIGA	200g
	VAARIKAJOGURT	200g	PUUVILI	50g			SEEMNELEIB	30g
			PIIM/KEEFIR/VESI	200g				
TEISIPÄEV	NISUHELBEPUDER	150g	BORŠ H. KOOREGA	280/10g	OMLETT KEEDUVORSTIGA	250g	MAKARONISALAT	200g
	MOOS/VÕI	10/5g	KOHUPIIMA-KÜPSISEMAIUS	200g			AHJUVORSTIKE	70g
	VANILJESAI	50g	SEEMNELEIB/RUKKILEIB	30g			RUKKILEIB	30g
	KAKAO	200g	PORGAND	80G			PUUVILJATEE	200g
	KÖÖGIVILJAAMPS	80g	PIIM/KEEFIR/VESI	200g				
KOLMAPÄEV	4-VILJAPUDER	150g	HAKKLIHA KOTLETT	80g	EINEVÕILEIB	120g	PILAFF KANAGA	250g
	SEPIK SUITSUVORSTIGA	45g	KARTUL, KOOREKASTE	150/50g	KÕRREJOOK	200g	H. KAPSASALAT V. KURGIGA	80g
	PIIMAKOHVI	200g	H. KAPSASALT TOMATIGA, H. JUURVILI	80g			MUSTLEIB	30g
	KÖÖGIVILJAAMPS	80g	SEPIK/RUKKILEIB	30g			MELISSITEE	200g
			PUUVILI	80g				
			PIIM/KEEFIR/MORSS/VESI	200g				
NELJAPÄEV	KAERAHELBEPUDER	150g	KALASELJANKA	280g	HAKKLIHA LASANJE	250g	SEALIHAKASTE	125g
	VÕI/MOOS	5/10g	PANNKOOK KEEDISEGA	200g			AHJUKARTUL	150g
	VÕILEIB SINGIGA	45g	MUSTLEIB/RUKKILEIB	30/30g			V.KAPSASALAT PORGANDIGA	80g
	TEE SIDRUNIGA	200g	KAALIKAS	80g			SEPIK	30g
	KÖÖGIVILJAAMPS	80g	PIIM/KEEFIR/VESI	200g			PUUVILJATEE	200g
REEDE	PIIM-RIISISUPP	200g	KÜPS. KANA	80g				
	VÕILEIB JUUSTUGA	100g	KEEDUKARTUL/RIIS	150g				
	LASTEKOHVI	200g	KIRJU SALAT, H. JUURVILI	80g				
	VÕILEIB VORSTIGA	45g	SEEMNELEIB/RUKKILEIB	30g				
	KÖÖGIVILJAAMPS	80g	PIIM/KEEFIR/VESI	200g				
			PUUVILI	80g				

**INFOT TOIDUS SISALDUVATE ALLERGEENIDE KOHTA SAAB KOKALT**