



PÄEV	HOMMIKUSÖÖK		LÖUNASÖÖK		OODE		ÕHTUSÖÖK	
ESMASPÄEV	TÄISTERA MAISHELBED	200g	KÜPSETATUD VIINER	150g	JOOGIJOGURT	100g	AZUU LOOMALIHAST	150g
	VÕILEIB S. VORSTIGA	90g	AHJUKARTUL	150g	KÜPSISED	40g	KEEDUKARTUL	150g
	JOGURT	100g	V.KAPSASALAT PORGANDIGA	80g			H. KAPSASALAT TOMATIGA	80g
	TEE/PIIM	200g	RUKKILEIB/MUSTLEIB	30g			SEEMNELEIB	30g
	KÖÖGIVILJAAMPS	50g	PUUVILI/ HAUT.JUURVILJAD	80g			MELISSITEE	200g
			PIIM/KEEFIR/VESI	200g				
TEISIPÄEV	NISUHELBEPUDER	150g	KANA-RIISISUPP	280/10g	KOHUKE	43g	PASTA SINGI JA JUUSTUGA	200g
	MOOS/VÕI	10/5g	MANNAVAHT PIIMAGA	75/50g	PUUVILI	80g	PEEDISALAT JOGURTIGA	80g
	SEPIK MUNAVÕIGA	45g	SEEMNELEIB/RUKKILEIB	30g			RUKKILEIB	30g
	KAKAO	200g					PUUVILJATEE	200g
	KÖÖGIVILJAAMPS	50g						
KOLMAPÄEV	4-VILJAPUDER	150g	HAKKLIHARIISIPALL	100g	MÜSLIBATOON	40g	PRAETUD SARDELLID	80g
	VÕISAI LASTE VORSTIGA	45g	TATAR/MAKARON/P.KASTE	150g/50g	TARRETIS	140g	KÜÜSLAUGUKARTUL	150g
	PIIMAKOHVI	200g	PORGANDISALAT MAHLAGA	80g			V.KAPSA ÕUNA JA ANANASSISALAT	80g
	KÖÖGIVILJAAMPS	50g	PIIM/KEEFIR/MORSS	200g			SEPIK	30g
			SEPIK/MUSTLEIB	30g			KUMMELITEE MEEGA	200g
		PUUVILI/ HAUT.JUURVILJAD	80g					
NELJAPÄEV	KAERAHELBEPUDER	150g	KÜLASUPP HAPUKOOREGA	280g	KOHUPIIMAKREEM	65g	KANA ANANASSI JA JUUSTUGA	125g
	VÕI/MOOS	5/10g	RIISIPUDER KISELLIGA	75/100g	KÕRREJOOK	200g	KEEDURIIS	150g
	SEPIK JUUSTUGA	45g	MUSTLEIB/RUKKILEIB	30/30g			KAALIKA-PORGANSISALAT	80g
	TEE SIDRUNIGA	200g	KÖÖGIVILJAAMPS	80g			MUST LEIB	30g
	KÖÖGIVILJAAMPS	50g					TEE SIDRUNIGA	200g
REEDE	PIIMA-NUUDLISUPP	80g	KALAFILEEPALA	100g				
	KAKAO	200g	KEEDURIIS/KARTUL	150g				
	VÕILEIB SINGIGA	45g	H. KAPSASALAT PORRU JA PIRNIGA	80g				
	KÖÖGIVILJAAMPS	50g	SEEMNELEIB/MUSTLEIB	30g				
			PUUVILI/ HAUT.JUURVILJAD	80g				
		PIIM/KEEFIR/VESI	200g					

INFOT TOIDUS SISALDUVATE ALLERGEENIDE KOHTA SAAB KOKALT

Head isu!