



PÄEV	HOMMIKUSÖÖK		LÖUNASÖÖK		OODE		ÕHTUSÖÖK	
ESMASPÄEV	MAISIHELBED	80g	KANALIHA TOORJUUSTU-KOOREKAST.	150g	MÜSLIBATOON	28g	LIHAKASTE JUURVILJADEGA	150g
	JOGURT/PIIM	100g	RIIS/TATAR	150g	TOPSIJOGURT	150g	MAKARONID	150g
	LASTEKOHVI	200g	V.KAPSASALAT KURGIGA, H. JUURVILI	80g			TOMATI-KURGISALAT ÕLIGA	80g
	VÕILEIB SINGIGA	45g	SEEMNELEIB, MUSTLEIB, RUKKILEIB	30g			MUSTLEIB	30g
	KÖÖGIVILJAAMPS	80g	PIIM/KEEFIR/VESI/MORSS	200g			EARL GREY TEE	200g
		PUUVILI	80g					
TEISIPÄEV	NISUHELBEPUDER	150g	FRIKADELLISUPP	280g	KOHUKE	43g	KARTULI-SINGIVORM H. KOOREGA	200/25g
	MOOS/VÕI	10/5g	PANNKOOK MOOSIGA	75/10g	PUUVILI	100g	PORGANDISALAT ÕUNAGA	80g
	SEPIK LASTEVORSTIGA	45g	SEEMNELEIB/RUKKILEIB	30g			SEEMNELEIB	30g
	KAKAO	200g	PIIM/KEEFIR/VESI	200g			TEE SIDRUNIGA	200g
	KÖÖGIVILJAAMPS	80g	KÖÖGIVILJAAMPS	80g				
KOLMAPÄEV	8-VILJAPUDER	200 g	KALAPALA, KÜLM KASTE	75/75g	KOHUPIIMAKREEM	150g	OMLETT	150g
	MOOS/VÕI	10/5g	KARTULIPÜREE	150g	KÕRREJOOKJOOK	200g	AHJUINER	100g
	VÕISAI JUUSTUGA	45g	JÄÄKAPSA-ANANASSISALAT, H. JUURVILI	75g			TOMATISALAT	80g
	PUUVILJATEE	200g	SEPIK/MUSTLEIB/SEEMNELEIB	30g			MELISSITEE	200g
	KÖÖGIVILJAAMPS	80g	PIIM/KEEFIR/MORSS	200g			SEPIK	30g
		PUUVILI	80g					
NELJAPÄEV	KAERAHELBEPUDER	150g	KANA-MAKARONISUPP	280g	ŠOKOLAAD	20g	PIKKPOISS KOOREKASTMES	80/50g
	VÕI/MOOS	5/10g	KOHUPIIMAVAHT MARJADEGA	100g	JOGURTIJOOK	275g	AHJUKARTUL	150g
	VÕILEIB SUITSUVORSTIGA	45g	MUSTLEIB/RUKKILEIB	30/30g			H. KAPSASALAT V. KURGIGA	80g
	TEE SIDRUNIGA	200g	KÖÖGIVILJAAMPS	80g			RUKKILEIB	30g
	KÖÖGIVILJAAMPS	80g	PIIM/KEEFIR/VESI	200g			PUUVILJATEE	200g
REEDE	PIIMA-RIISIISUPP	200g	BOLOGNESE KASTE	125				
	SEPIK MUNAGA	55g	KEEDUKARTUL, TATAR	150g				
	TEE/PIIM	200g	H.KAPSA SALAT TOMTIGA, H.JUURVILJAD	75g				
	KÖÖGIVILJAAMPS	80g	SEEMNELEIB/MUSTLEIB	30g				
			PIIM/KEEFIR/VESI/MORSS	200g				
		PUUVILI	80g					

**INFOT TOIDUS SISALDUVATE ALLERGEENIDE KOHTA SAAB KOKALT**

*Head isu!*