



PÄEV	HOMMIKUSÖÖK		LÖUNASÖÖK		OODE		ÕHTUSÖÖK	
ESMASPÄEV	MÜSLI MARJAJOGURTIGA	100/80g	ROOTSI LIHAPALLID	150g	KOHIKE	43g	KANALIHA KARRIKASTMES	120g
	JUUSTUSAI	45g	KEEDETUD RIIS/ MAKARON	150g	TÄISTERAKÜPSIS	40g	KEEDETUD RIIS	150g
	PIIM/TEE	200g	PUNASE JA VALGEKAPSASALAT, H. JUURVILI	80g			HIINA KAPSASALAT TOMATIGA	80g
	KÖÖGIVILJA AMPS		ÕUN	100g			TEE SIDRUNIGA	200g
			PIIM/KEEFIR	200g			RUUKILEIB/SEPIK	30/30g
		MUST LEIB/SEPIK	30/30g					
TEISIPÄEV	NELJAVILJAPUDER	150g	SELJANKA HAPUKOOREGA	280g	BANAAN	150g	POZARSKI KOTLETT	80g
	SEPIK SUITSUVORSTIGA	90g	JOGURTI-VAHUKOOREVAHT RIIVLEIVAGA	150g	KOHUPIIMAKREEM	40g	KOOREKASTE	50g
	PIIM/TEE	200g	PIIM	200g			AHJUKARTUL	200g
	KÖÖGIVILJA AMPS		KURGIAMPS	50g			PORGANDI-APELSINISALAT	80g
			MUST LEIB/SEPIK	30/30g			PUUVILJA TEE	200g
		KURGIAMPS	50g			RUUKILEIB/SEPIK	30/30g	
KOLMAPÄEV	PIIMA-NUUDLISUPP	200g	KANAPLOV	250g	CROISANT SINGIGA	40g	HAKKLIHA LASANJE	250g
	SINGIVÕILEIB	45g	KURGI JA KAPSASALAT, H. JUURVILI	80/50g	JOGURTIJOOK	200g	JÄÄKAPSA KURGISALAT	80g
	VILJAKOHVI	200g	ÕUN	100g			MELISSITEE MEEGA	200g
	KÖÖGIVILJA AMPS		PIIM/KEEFIR	200g				
			MUST LEIB/SEPIK	30/30g				
NELJAPÄEV	TATRAHELBEPUDE	150g	KALASUPP MUNA JA HAPUKOOREGA	280g	MÜSLIBATOON	90g	PRAETUD SARDELLID	150g
	VORSTIVÕILEIB	45g	MANNAPUDER KISELLIGA	100/100g	MAHL	200g	MAKARONID	150g
	PIIM/KAKAO	200g	PIIM	200g			VÄRVILINE SÜGISSALAT	80g
	KÖÖGIVILJA AMPS		PORGANDIAMPS	50g			PUUVILJA TEE	200g
			MUST LEIB/SEPIK	30/30g			RUUKILEIB/SEPIK	30/30g
		KURGIAMP	50g					
REEDE	KAERAHELBEPUDE	150g	BEFSTROGANOV	125g				
	SEPIK SAIAKATTEGA	45g	KARTULIPUDER	150g				
	PIIM/KAKAO	200g	KAPSA-ANANASSISALAT, H. JUURVILI	80/50g				
	KÖÖGIVILJA AMPS		BANAAN	80g				
			PIIM/KEEFIR	200g				
		MUST LEIB/SEPIK	30/30g					

INFOT TOIDUS SISALDUVATE ALLERGEENIDE KOHTA SAAB KOKALT