



PÄEV	HOMMIKUSÖÖK		LÖUNASÖÖK		OODE		ÕHTUSÖÖK	
ESMASPÄEV	TÄISTERA MAISIHELBED	200g	AHJULIHA	150g	JOOGIJOGURT	100g	AZUU LOOMALIHAST	150g
	VÕILEIB S. VORSTIGA	90g	KARTUL/KUSKUSS	150g	KÜPSISED	40g	KEEDUKARTUL	150g
	JOGURT	100g	V.KAPSASALAT PORGANDIGA	80g			H. KAPSASALAT TOMATIGA	80g
	TEE/PIIM	200g	RUKKILEIB/MUSTLEIB	30g			SEEMNELEIB	30g
	KÖÖGIVILJAAMPS	50g	PUUVILI/ HAUT.JUURVILJAD	80g			MELISSITEE	200g
			PIIM/KEEFIR/VESI	200g				
TEISIPÄEV	NISUHELBEPUDER	150g	KANA-RIISISUPP	280/10g	KOHUKE	43g	PASTA SINI JA JUUSTUGA	200g
	MOOS/VÕI	10/5g	MANNAVAHT PIIMAGA	75/50g	PUUVILI	80g	PEEDISALAT JOGURTIGA	80g
	SEPIK MUNAVÕIGA	45g	SEEMNELEIB/RUKKILEIB	30g			RUKKILEIB	30g
	KAKAO	200g					PUUVILJATEE	200g
	KÖÖGIVILJAAMPS	50g						
KOLMAPÄEV	4-VILJAPUDER	150g	HAKKLIHARIISIPALL PUN.KASTMES	75/50g	MÜSLIBATOON	40g	KANAPALLID	150g
	VÕISAI LASTEVORSTIGA	45g	TATAR/MAKARON	150g	TARRETIS	140g	KÜÜSLAUGUKARTUL	150g
	PIIMAKOHVI	200g	PORGANDISALAT MAHLAGA	80g			V.KAPSA ÕUNA JA ANANASSISALAT	80g
	KÖÖGIVILJAAMPS	50g	PIIM/KEEFIR/MORSS	200g			SEPIK	30g
			SEPIK/MUSTLEIB	30g			KUMMELITEE MEEGA	200g
		PUUVILI/ HAUT.JUURVILJAD	80g					
NELJAPÄEV	KAERAHELBEPUDER	150g	KÜLASUPP HAPUKOOREGA	280g	KOHUPIIMAKREEM	65g	KANA ANANASSI JA JUUSTUGA	80g
	VÕI/MOOS	5/10g	RIISIPUDER KISELLIGA	75/100g	KÕRREJOOK	200g	KEEDURIIS	150g
	SEPIK JUUSTUGA	45g	MUSTLEIB/RUKKILEIB	30/30g			KAALIKA-PORGANSISALAT	80g
	TEE SIDRUNIGA	200g	KÖÖGIVILJAAMPS	80g			MUST LEIB	30g
	KÖÖGIVILJAAMPS	50g					TEE SIDRUNIGA	200g
REEDE	PIIMA-NUUDLISUPP	80g	KALAFILÉE KÖÖGIVILJADEGA	150g				
	KAKAO	200g	KEEDURIIS/KARTUL	150g				
	VÕILEIB SINGIGA	45g	H. KAPSASALAT PORRU JA PIRNIGA	80g				
	KÖÖGIVILJAAMPS	50g	SEEMNELEIB/MUSTLEIB	30g				
			PUUVILI/ HAUT.JUURVILJAD	80g				
		PIIM/KEEFIR/VESI	200g					

INFOT TOIDUS SISALDUVATE ALLERGEENIDE KOHTA SAAB KOKALT

Head isu!