



PÄEV	HOMMIKUSÖÖK		LÖUNASÖÖK		OODE		ÕHTUSÖÖK	
ESMASPÄEV	PIIMA-HIRSISUPP	200g	PILAFF SEALIHAGA	200g	BANAAN	150g	PASTA CARBONAARA	200g
	SAIAKE	90g	PEEDISALAT ÕUNAGA	80g	KOHUKE	43g	PORGANDISALAT MAHLAGA	80g
	PIIM/TEE	200g	PUUVILI	80g			TEE	200g
			PIIM/KEEFIR/VEESI	200g			RUKKILEIB/SEEMNELEIB/SEPIK	30/30g
			MUST LEIB/RUKKILEIB	30/30g				
TEISIPÄEV	8-VILJAPUDER	150g	FRIKADELLISUPP	280g	VAHVEL	40g	PIKKPOISS	100g
	VÕI/MOOS	5/10g	KOHUPIIMAVORM MARJAKISSELLIGA	50/100g	KOHUKE	43g	AHJUKARTUL	150g
	VÕISAI JUUSTUGA	45g	PIIM/VEESI	200g			VALGE KASTE	50g
	VILJAKOHVI/PIIM	200g	MUST LEIB/SEPIK	30/30g			HIINAKAPSASALAT TOMATIGA	80g
							TEE	200g
KOLMAPÄEV	MANNAPUDER	150g	AZUU	150g	KOHUPIIMAKREEM	150g	LIHAPALLI KASTE	150g
	VÕI/MOOS	5/10g	KARTULIPUDER	150g	KÕRREJOOK	200g	MAKARONID	1500g
	TEE SIDRUNIGA	200/5g	VÄRSKEKAPSASALAT ANANASSIGA	80g			TOMATI-KURGISALAT SIBULAGA	80g
	SINGIVÕILEIB	45g	PUUVILI	80g			MUST LEIB/SEEMNELEIB	30/30g
			PIIM/KEEFIR/MORSS	200g			TEE	200g
NELJAPÄEV	MÜSLI	80g	VÄRSKEKAPSASUPP KANALIHAGA	280/10g	SAIAKE	90g	FRIKARTUL KETŠUPIGA	200/50g
	JOGURT/PIIM	100g	KEEFIRITARRETIS MOOSIGA	100/5g	JOGURTIJOOK	100g	KANAPALLID	100g
	KAKAO	200g	PIIM/VEESI	200g			HIINAKAPSA JA VÄRSKE KURGI SALAT	80g
	SUITSUVORTIGA	45g	MUST LEIB/SEPIK	30/30g			TEE	200g
							RUKKILEIB/SEPIK	30/30g
REEDE	KAERAHELBEPUDER KEEDISEGA	150/10g	MEEKOOK	100g				
	PORGANDI-JUUSTUVÕIE SEPIKUGA	45g	MORSS	200g				
	LASTEKOHVI/PIIM	200g						

Head isu!